

Élève présentant des symptômes de la COVID-19




Cher parent ou tuteur,

Aujourd'hui, votre enfant a signalé ou présenté au moins un symptôme de maladie, nouveau ou qui s'aggrave. Toute personne qui présente des symptômes, qu'ils soient reliés à la COVID-19 ou non, devrait rester à la maison et consulter son fournisseur de soins de santé au besoin.

Vous trouverez ci-dessous la liste des symptômes de la COVID-19 fournie dans le Document de référence sur les symptômes du ministère de la Santé¹.

Remarque : Lorsque nous évaluons les symptômes, l'important est de déterminer s'ils sont nouveaux, s'ils s'aggravent ou s'ils sont inhabituels pour la personne en question. Il ne faut pas tenir compte des symptômes qui sont chroniques ou dont la cause est connue. Par exemple, des épisodes de vomissements reliés à un trouble anxieux chez les enfants ne seraient pas considérés comme un symptôme de la COVID-19.

La présence d'un des symptômes les plus courants de la COVID-19 nécessite l'isolement

			
Fièvre (37,8 °C ou plus) ou frissons	Toux (nouvelle ou qui s'aggrave)	Essoufflement	Diminution ou perte du goût ou de l'odorat

Deux ou plusieurs des autres symptômes ci-dessous de la COVID-19 nécessite l'isolement

					
Mal de gorge ou difficulté à avaler	Congestion ou écoulement nasal	Mal de tête (inhabituel ou persistant)	Fatigue extrême ou manque d'énergie	Douleurs musculaires ou articulaires	Nausées, vomissements ou diarrhée

Si votre enfant ne présente qu'un seul des autres symptômes de la COVID-19, il devrait rester à la maison jusqu'à ce que le symptôme s'améliore depuis au moins 24 heures (48 heures dans le cas de nausées, vomissements ou diarrhée). L'enfant devrait aussi rester à la maison si d'autres symptômes de maladie ne figurant pas à la liste ci-dessus se manifestent. Dans une telle situation, les autres membres du ménage, y compris les frères et sœurs, ne sont pas obligés de rester à la maison.

Si votre enfant a au moins un des **symptômes les plus courants** ou au moins deux des **autres symptômes**, il y a de fortes chances qu'il ait la COVID-19*. Il doit retourner à la maison et s'isoler. Il devrait s'isoler des membres du ménage autant que possible pour éviter la propagation du virus.

S'il a un résultat positif pour la COVID-19 ou est symptomatique et ne subit pas de test, et il est un :

Enfant âgé 11 ans ou moins OU est entièrement vacciné

Isolement pendant 5 jours à compter du début des symptômes ou de la date du résultat positif selon ce qui se déroule en premier. L'isolement se poursuit jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de fièvre et que les symptômes s'améliorent depuis 24 heures (ou 48 heures si présence de nausées/vomissements/diarrhée).

Pendant 10 jours après le début des symptômes ou à compter de la date du résultat positif, **portez un masque bien ajusté** dans tous les lieux publics (y compris l'école ou la garderie) et **évités les activités où il serait nécessaire de retirer le masque** (par ex. jouer d'un instrument à vent ou enlever le masque pour le sport). Les masques peuvent être retirés pour manger, tout en maintenant le plus de distance possible avec les autres. Ne pas rendre visite aux personnes à risques élevés de maladies.

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6 	7
8 	9 	10 	11 	12 	13 	14
15 	16 	17 	18	19	20	21

Enfant âgé 12+ ans et partiellement vacciné, non vacciné OU est immunodéprimé

Isolement pendant 10 jours à compter du début des symptômes ou de la date du résultat positif selon ce qui se déroule en premier. L'isolement se poursuit jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de fièvre et que les symptômes s'améliorent depuis 24 heures (ou 48 heures si présence de nausées/vomissements/diarrhée).

Si immunodéprimé : pendant 20 jours après le début des symptômes ou à compter de la date du résultat positif, **portez un masque bien ajusté** dans tous les lieux publics (y compris l'école ou la garderie) et **évités les activités où il serait nécessaire de retirer le masque** (par ex. jouer d'un instrument à vent ou enlever le masque pour le sport). Les masques peuvent être retirés pour manger, tout en maintenant le plus de distance possible avec les autres. Ne pas rendre visite aux personnes à risques élevés de maladies.

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6 	7
8 	9 	10 	11 	12 	13 	14
15 	16 	17 	18	19	20	21

Légende



Apparition des symptômes : s'isoler immédiatement.



S'isoler à la maison, sauf pour obtenir des soins médicaux d'urgence.



Retour à l'école en portant un masque quand on se sent bien.



Peut aller à l'école sans le port du masque si on se sent bien.



Ce que doivent faire les membres du ménage et les contacts étroits :

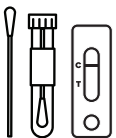
Les membres du ménage devraient rester à la maison en même temps que la personne symptomatique ou la personne qui a eu un résultat positif, sauf si :

- Ils ont 17 ans ou moins et sont entièrement vaccinés².
- Ils ont 18 ans ou plus et ont reçu leur dose de rappel contre la COVID-19.
- Ils ont déjà obtenu un résultat positif à un test de la COVID-19 au cours des 90 derniers jours et ont déjà terminé leur isolement.

Pendant 10 jours après le dernier contact avec la personne symptomatique ou la personne ayant un résultat positif (ou depuis que la personne symptomatique a terminé son isolement), **tous les membres du ménage et les contacts étroits devraient :**

- Surveiller l'apparition des symptômes.
- Continuer de porter un masque bien ajusté en lieux publics incluant les écoles et les garderies.
- Éviter les activités qui nécessitent d'enlever leur masque (par exemple, jouer un instrument à vent, faire du sport).
- Éviter de visiter les personnes vulnérables ayant un risque élevé de maladie grave (par exemple, les aînés ou les personnes immunosupprimées), et
- Éviter le travail ou de visiter des lieux à hauts risques tels que les hôpitaux ou les foyers de soins de longue durée (sauf s'ils ont obtenu un résultat positif à un test de la COVID-19 au cours des 90 derniers jours et ont terminé leur isolement)

Prendre note que les membres du ménage qui sont déjà en isolement à cause des symptômes et/ou un résultat positif, ne sont pas obligés de prolonger leur isolement si un autre membre du ménage développe des symptômes ou obtient un résultat positif.



Si votre enfant a un résultat négatif suite à deux tests antigéniques rapides consécutifs faits à un intervalle de 24 à 48 heures ou suite à un seul test PCR, il est peu probable qu'il ait la COVID-19.

- Les membres du ménage en isolement peuvent terminer leur isolement après que l'enfant ait reçu le résultat négatif.
- L'enfant symptomatique peut terminer son isolement lorsqu'il n'a plus de fièvre et que les symptômes s'améliorent depuis au moins 24 heures (ou 48 heures en cas de nausées, vomissements ou diarrhée).

¹ https://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/2019_reference_doc_symptoms.pdf

² Individuals are considered fully vaccinated if they have received a full series of a Health Canada authorized vaccine (e.g. two doses of AstraZeneca/Moderna/Pfizer or 1 dose of Janssen) at least 14 days ago.